

あびら 社協だより

3月25日
ふまねっと交流会の様子



福祉の行事

2月・3月の行事……………②・③

報告

善意の報告……………⑥

生活支援コーディネーターの たのし～イイネ！コーナー

……………⑦

お知らせ

赤い羽根共同募金

安平町限定寄付金付きピンバッジのお知らせ…③

行事・イベント用貸出資材および

遊具貸出のご案内…③

令和7年度事業計画について……………④

ボランティア活動保険について……………⑤

安平町民の笑顔を生み出す「結」

相談会のご案内…⑥

NPO法人ねこのて

お買い物バスツアーのお知らせ…⑥

給食サービスボランティア大募集！…………⑧

社協ヘルパーセンター

訪問介護員（パート）募集のお知らせ……⑧

後見支援員等研修会を開催

1/28

福

祉

の

行

事

成年後見制度などの支援員等を対象とした研修会を開催し、5名の方々が参加しました。

研修会では、利用者の意思表示が困難になった場合に備え、事前に希望を聞き取る「もしもシート」の活用方法や消費者被害の課題などについて意見交換が行われ、支援員の役割について再確認されました。

参加者からは利用者への思いや活動を通じて得られた気付きなどについて活発な意見交換がなされました。



2/2

中塚尚子医師講演会

「香山リカ」の筆名でも活躍されている中塚尚子医師の講演会が追分公民館で開催されました。

講演会の開催にあたっては、安平町「共に歩む会」、安平町認知症サポーターの会、安平町民の笑顔を生み出す「結」が実行委員会を結成し開催に至りました。会場には160名を超える来場者が訪れ、中塚先生のへき地医療に取り組むきっかけや穂別診療所でのエピソードを交えたお話を熱心に聞き入っていました。



追分更生保護女性会ひなまつり・茶話会

2/28

追分更生保護女性会による茶話会が追分公民館で開かれ、来場者の方々に手作りの桜餅と抹茶が振る舞われました。

来場された方からは「外はまだ雪が残っているけどたくさんさんの雛人形や桜餅で春を感じる事が出来て気分が明るくなった」と笑顔でお話してくださいました。

また、当日は子ども園の園児も訪れ、会場は老若男女問わずにぎやかな様子でした。



3/4, 11

介護予防塾

介護予防塾が3月4日（ぬくもりセンター）と3月11日（遠浅公民館）に開催されました。今回の教室では、苫小牧東病院の森田理学療法士を講師に招き、シルバリーハビリ体操の体験会を行いました。

体験会の中では、少し専門的な身体の機能や身体の動かし方などを学びながら、自らが体操の指導者になることもできると説明がありました。

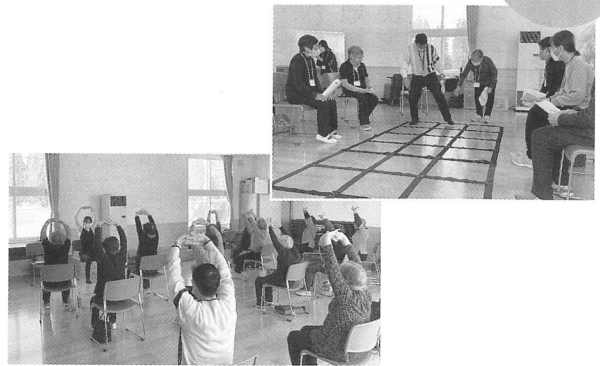
参加者からは、普段通っているサロンなどでこのような運動が出来たら嬉しいと声がありました。



ふまねつと交流会

3/25

ふまねつと交流会がふれあい交流館みなくるで行われました。二十名以上の参加があり、ふまねつとサークルに所属している方や、ふまねつとに興味がある方々などが集まりました。ふまねつとでは「どんぐりころころ」や「ぞうさん」のステップをみんなで歌いながら合わせました。後半では、チェアヨガ（椅子に座りながらのヨガ）を体験し、リラックスできたという感想が聞かれました。



赤い羽根共同募金寄付金付きピンバッジのお知らせ



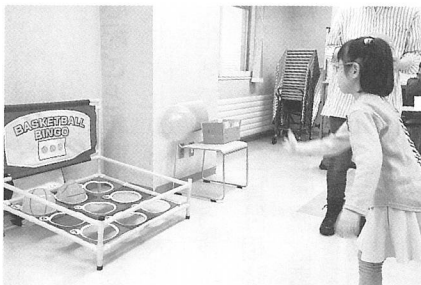
【完成イメージ】

安平町限定のご当地ピンバッジを今年度も製作する事になりました！
今年度のデザインは、海外アニメ風のイメージで「雪だるま」と「競走馬」2つのモチーフが仲良く並んでいる姿になっています。ピンバッジの完成は4月下旬頃を予定しており、社協の窓口や道の駅に設置しているガチャガチャマシン等で頒布を予定しています。皆様のご協力をお願いします。

イベント・行事で活用できる資材揃っております！



社協では、イベントや行事で活用できるテントや長机、椅子、スピーカーなどの資材の貸し出しを行っています。また、室内や屋外で利用できるレクリエーション遊具やのぼりもございます。料金は無料です。地域行事はもとより、子ども会やサロン活動などの各種行事にぜひご活用ください。
予約については、社協事務所までお問い合わせください。
本所 電話 23061
追分支所 電話 22263



追分地区 青空子ども会・かしわ子ども会
合同お楽しみ会にも活用されました！

令和7年度の

主な事業

本会は、高齢や障がい等があっても地域で活躍し、地域住民が相互に個性を尊重し、支え合える「地域共生社会」の実現を目指し、地域の福祉課題について、住民参加により解決を図ることを使命としております。

この実現に向け、地域住民による見守りや声掛けなどのセーフティーネットの充実強化や地域の交流活動の支援、ボランティア、地域の団体との協力による支え合いの仕組みづくりを推進して参ります。

また、身近に親族等の支援者がいない高齢者等の支援が大きな課題となっており、住民参加による法人後見等の取組の推進に加え、生活を支援していくための仕組みづくりについて検討して参ります。

- 小地域ネットワーク事業**
住民主体の通いの場の支援
ボランティア登録制度の推進
法人後見事業等の推進
ポイント事業の実施
介護従事者の育成

たすけあいの まちづくりの推進

●小地域ネットワーク事業

自治会・町内会の協力を得て各地域に福祉協力員を配置し、自治会・町内会を基盤とした助け合い活動を推進します。

●生活支援体制整備事業

生活支援サービスの創出に向けた調査研究や地域住民による助け合い活動を推進します。

●鍵預り事業

ひとり暮らし高齢者の自宅の鍵を預かり、福祉施設等に保管し、緊急時に活用します。

●救急医療情報キット配布事業

自治会・町内会等の協力によりひとり暮らし高齢者等を対象に救急医療情報キットを配布します。

●住民主体の通いの場支援事業

サロン活動やふまねっと運動など住民主体の通いの場の活動を支援します。

●地域イベント資材貸出事業

地域イベント資材を貸出し、地域活動を支援します。

ボランティア センターの運営

- ・防災体制の充実
- ・ボランティアLINEの拡充
- ・各種ボランティアの相談・調整
- ・各種ボランティア研修の参加
- ・ボランティア体験の実施
- ・ボランティア協力校の支援
- ・ボランティア団体の助成・支援
- ・傾聴ボランティア養成事業
- ・ボランティアガイドブック配布

生活支援の充実

- ・給食サービス事業（週1回）
- ・ほっとサポート事業（新規）
- ・生活支援サービス事業
- ・福祉用具貸出サービス
- ・福祉車両貸出事業
- ・歳末たすけあい見舞金贈呈
- ・歳末たすけあいおせち料理配付
- ・歳末たすけあい燃料費支給
- ・NPO法人の福祉活動への助成
- ・NPO法人の連携支援
- ・福祉団体への助成

相談体制の充実

- 心配ごと相談所の運営
生活上の相談に応じ、安心して生活できるよう支援します。
- 生活福祉資金貸付相談
たすけあい金庫運営事業
一時的に生活費が不足した方
につき資金を貸付けます。
- 法人後見事業
法人として成年後見人等を受
任します。
- 日常生活自立支援事業
認知症等により判断能力の低下した方の金銭管理等の支援を行います。

ホームヘルパー センターの運営

- 訪問介護事業
介護が必要になった高齢者や障がいのある方へ、ホームヘルパーを派遣し、調理や掃除、入浴、排泄介助などを行います。
- 通院移送・外出支援事業
高齢者等の通院、外出の支援を行います。

ボランティア活動保険にご加入ください

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

ボランティア活動保険

加入できる方

ボランティア個人・団体

※ボランティアセンターに登録していただく必要があります。

対象となる活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」

●活動のための学習会または会議等や活動場所と自宅との往復途上の事故も補償の対象となります。

●有償のボランティア活動は対象となりません。(交通費・昼食代等は無償とみなします。)

●自動車による対人・対物事故等の賠償事故については対象になりません。

補償期間

加入手続きの翌日から翌年3月31日

年間掛金・補償金額

掛 金		基本プラン 350円	天災・地震 補償プラン 500円
死 亡 保 険 金		1,040万円	
後遺障害保険金		1,040万円	
入院保険金日額		6,500円	
手 術 保険金	入院中	65,000円	
	外 来	32,500円	
通院保険金日額		4,000円	
天災による死傷		×	○
賠 償 責 任		5億円 (限度額)	

ボランティア行事保険

ボランティア行事の参加者のケガや主催者の賠償責任を補償します。

加入にあたって

●加入団体はボランティアセンターに登録していただきます。

●行事の3日前までに手続きをしてください。

保険料について

①日帰りの行事の場合

参加者1名につき 28円

(最低保険料560円)

②宿泊を伴う行事の場合

参加者1名につき

241円～870円

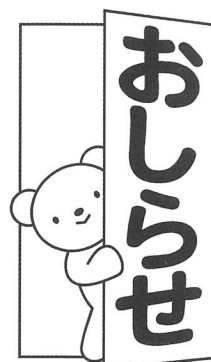
補償内容

種 別	補償金額
死 亡 保 険 金	400万円
入院保険金日額	3,500円
通院保険金日額	2,200円
賠 償 責 任 保 険	対人 2億円
	対物 1千万円

※宿泊を伴う行事の場合の補償金額はお問い合わせください。

申し込み・お問合せ

社協本所 ②③061
追分支所 ②⑤2263



安平町民の笑顔を生みだす「結」 相談会のご案内

主に町民の方を対象に医療・介護に関するお悩みをお聴きする無料相談会を行います。一人で悩まず、小さなことでもお話を聴きします。どうぞお気軽にお越しください。

【日時・場所】

5月10日(土) 13時～

まち・あいステーションラピア

4月19日(土) 13時～

5月17日(土) 13時～

ぬくもりセンターボランティア室

※早来地区毎月第1土曜日、追分地区毎月第3土曜日にそれぞれ

13時に定期開催(変更の場合は

ポスターで掲示します)

【定期総会のご案内】

4月20日(日) 14時

ぬくもりセンター

入会ご希望の方は会場に直接お

越してください。

NPO法人ねこのて お買物バスツアーのお知らせ

たまには町外にお買物に行きたいけれど、一人では階段や重たい荷物が大変・・・

そんな悩みにねこのてがお手伝いします。

【日時】

4月16日(水)

9時30分 こま猫屋出発

15時 到着

【場所】

恵庭 うおはん

千歳 ちとせモール

【参加費】

1500円

【申込み・お問い合わせ】

070-1255-3384



昨年度のバスツアーの様子

たくさんの善意 ありがとうございました (2月6日～3月27日)

◇収集ボランティア◇

【リングプル】

勝野美千江 様(安平) 8,900g
遠浅郵便局 様 3,695g
多田 裕史 様(早来北進) 1,075g
佐藤 学 様(早来北進) 2,820g
楠本 弘子 様(早来北進) 370g
匿名 2件 2,440g

◇社協への寄付◇

【福祉事業振興基金へ】

香典返しに代えて
豊原由香利 様(追分本町)
都田 裕子 様(早来大町)
渡會 悦子 様(追分青葉)
宮内 重幸 様(早来栄町)
諏訪 幸子 様(早来大町)
篤志寄付として
匿名 1件

社協への寄付金合計

6件 180,004円

◇物品寄付◇

【雑巾122枚】

青葉会 様

【チラシごみ箱】

山村 静江 様(追分青葉)

【点訳あびら広報2月号・3月号】

安平町点訳赤十字奉仕団 様

◇団体への寄付◇

香典返しに代えて

あかね自治会へ

都田 裕子 様(早来大町)

あかね生き生きクラブへ

都田 裕子 様(早来大町)

デイサービスセンターサクルへ

宮内 重幸 様(早来栄町)

【雑巾150枚】

はやきたこども園へ

大泉 秋子 様(早来北町)

【拭き布50枚】

(福) 富門華会へ

遠浅自治会女性部 様(遠浅)

【拭き布50枚】

給食サービスへ

ボランティアどんぐりの会 様

※団体へ直接寄付されたもので、社協だよりへの掲載依頼がない場合は掲載していません。



生活支援コーディネーター たのし～イイネ!コーナー



町内で開催されている様々な
集まりの場・集いの場に訪問させてもらい、
「たのし～イイネ!」な様子をご紹介します!
また、記事を見て興味を持った方は気軽に社協まで
お問い合わせして下さい!

生活支援コーディネーター
小谷順平・岸本 峻

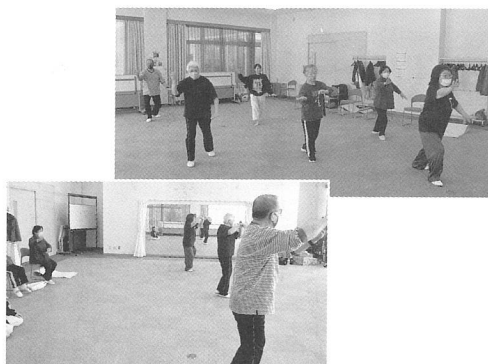
どんぐりの会

月に1回、ラピアに集まり、主に縫い物
や編み物をしています。子ども園からの依
頼で帽子や靴下などを編んだり、給食サー
ビスで使用する布巾などを製作したりする
ボランティア活動も行っています。参加者
は時折お菓子をつまみ、おしゃべりを楽し
みながら自分のペースで作業していました。



安平太極拳サークル志温行雲

毎週月曜日の午前、ぬくもりセンターにて太極拳を
行っています。太極拳は呼吸を意識しながらゆっくり
体を動かすため、無理なく全身運動を行う事ができ、
介護予防や精神安定にも効果があるとの事です。実際
に体験してみると、わかりやすく動きを指導してく
らったり、「無理しないでね」と繰り返し声掛けをし
たりして初心者にも参加しやすい雰囲気でした。



レッ! 脳トレクイズ

vol.22

ピーマンとトマトとにんじんがセットで売っていました。
商品ごとの単価は同じです。トマトは1つ何円でしょう?

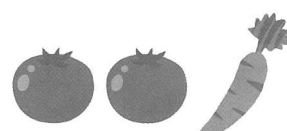
答え 円



230円



210円



280円

ヒント

ピーマン1個、人参2本、トマト3個分の金額からピーマン1個、人参2本分の金額を引くと
トマト3個分の金額がわかります

答えは最後のページにあります

給食サービス ボランティア大募集！

給食サービスってどんな活動？

毎週水曜日のお昼におひとり暮らしの高齢者等を対象に、安否確認や孤立化の防止を目的として、調理ボランティアさんが作る家庭的な食事をお弁当にしてお届けしています。

具体的なボランティアの活動内容や条件はあるの？

調理や洗い物、配達にご協力頂いております。年齢要件や必要な資格などは特に無く、月に1回程度から無理なくちょこっと参加できます。(運転ボランティアは登録時75歳未満)

どんな方が参加しているの？

地域で役立つことがしたい方、お料理が好きな方、ボランティアをしてみたい方など年齢・男女問わず幅広い層のボランティアが元気に楽しく活躍しています。もちろん初心者でも大歓迎です！



笑顔で受け取ってくれるので嬉しい気持ちになる！

ボランティアさんの声

楽しみに待っていてくれるのでやりがいがある！

みんなと調理するのが楽しい！

まずは見学からお気軽に社協までご連絡ください！

給食サービス事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています

社協ヘルパーセンター訪問介護員(パート)募集中!!

安平町社協ヘルパーセンターでは一緒に働いていただける訪問介護員を募集しています。

●募集職種

訪問介護員(パート)

●資格要件

介護職員初任者研修及び普通自動車免許(AT限定可)

●勤務内容

訪問介護業務

●勤務場所

社協早来本所

●給与条件等

①給与 時給1040円

②手当 決算手当・通勤手当・退職金制度加入

③勤務日数 週2～4日

※勤務時間・曜日等は応相談

●応募方法

履歴書に必要事項を記入して、郵送または社協まで直接ご持参ください。

下記QRコードからでも応募できます！



お問い合わせ先

社会福祉法人 安平町社会福祉協議会

本所 〒059-1501 勇払郡安平町早来大町41番地 かしわ館内

TEL 0145-22-3061・FAX 0145-26-2915

追分支所 〒059-1911 勇払郡安平町追分本町5丁目41番地

TEL 0145-25-2263・FAX 0145-25-4133

E-mail abirashakyo@able.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.abirashakyo.org>



あびら社協だよりは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

安平町ボランティアセンター LINE公式アカウント



@010czqan

友達登録はこちらから