安平町
高齢者のための

くらしの便利帳

令和６年度版

発行：安平町社会福祉協議会

※こちらの便利帳は安平町から委託された生活体制整備事業の一環として作成しております

この便利帳は安平町内の各商店や事業者等で行われている配達や訪問などの高齢者向けサービスを一覧にしてまとめております。

高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるために役立つことが出来ればと思い調査し作成いたしました。

①購入した物を配達してほしい

②食事の配達をしてほしい

③お花の配達をしてほしい

④クリーニング店にきてほしい

⑤床屋や美容室の訪問や送迎をしてほしい

⑥電気店・ホームセンターに訪問してほしい

⑦安平町シルバー人材センター

⑧もしもの時に備えておきたい

⑨介護や福祉について相談したい

⑩その他のサービス

ご利用にあたってのお願い

1．この冊子に掲載されている情報は、令和６年２月時点の情報を掲載しておりますので内容変更となっている場合がございます。ご利用の際には事前に各店舗までご確認の上ご利用ください。

2．「安平町高齢者のためのくらし便利帳」の配布につきましては安平町社会福祉協議会（22-3061）にお問い合わせください。

①　買った物を配達してほしい！

店名 （主な取扱品）	住所	電話番号	定休日/受付時間	配達時間/配達地域	配達料金	その他
フーズショップきしだ （食料品全般）	早来大町128	22-3577	日曜/10:00～19:00	当日中（13時までの受付で）/早来・遠浅・安平地区	5,000円以上の注文で無料	・生鮮食品不可 ・土曜配送不可
ハマナスクラブ早来店 （食料品・日用品）	早来大町20	22-2025	年中無休/6:00～23:00	応相談/早来地区	無料	電話注文可
永田商店 （食料品全般）	早来大町10	22-2431	日曜/9:30～19:00	夕方から/早来地区	2,000円以上の注文で無料	電話注文可
サツドラ安平早来店 （食料・医薬品）	早来大町106-4	29-7388	年中無休/9:00～21:00	翌日以降（時間応相談）/安平町全域	荷物1個口あたり500円	生もの・冷蔵・冷凍食品は不可
新沼商店 （食料品全般）	安平82	23-2321	日曜/7:30～18:00	当日中（時間指定不可）/安平地区	無料	
工藤商店 （食料品全般）	追分本町1-23	25-2110	水曜/9:30～18:30	当日中（時間指定不可）/追分地区	無料 ※ある程度の購入は必要	・生鮮食品不可
ウェアショップとよた （衣料品全般・寝具など）	追分本町3-9	25-2062	日曜/9:30～18:00	営業時間内/安平町全域	無料	・電話注文可 ・店舗までの送迎有
みやもと家具金物建材店 （家具・金物）	早来大町25	22-2070	日曜/7:00～18:00	要相談/安平町全域	無料	購入品設置取付け対応
こま猫屋 （町内外のドラックストアやホームセンター等の買い物代行）	追分赤いひまわり薬局隣	070-1255-3384	土日・祝日/9:30～16:00	翌日以降/安平町全域	代行料500円～（行先・数量で追加料金あり）	生鮮食品不可

②　食事を届けてほしい！

店名（取扱品）	住所	電話番号	定休日/受付時間	配達日時/配達地域	配達料金	その他
レストランしばらく	早来大町112-2	22-4100	日曜/12:00～14:00 17:00～22:00	応相談/町内全域	無料（1,000 円以上で対応可）	
いんくる食堂	安平671-11	29-7676	日曜/9:00～17:00	昼 10:30～12:00 夕 15:30～17:00/町内全域	無料（お弁当は５４０円～）	糖尿病食や透析食等にも対応
レストラン渡辺	追分本町3-16	0120-13-2225	月曜/11:00～19:00	応相談/町内全域	追分地区 無料 他地区 要相談	
おむすびカフェ結	追分本町3-3	29-7937	金曜/11:00～15:00（土日祝は 17:00）	営業時間内/追分地区	無料（1,000 円以上で対応可）	
安平町社協給食サービス	早来大町41 かしわ館	22-3061（早来） 25-2263（追分）	土日/8:30～17:15	毎週水曜日 11:00 ～13:00/町内全域	1 食 300 円	事前に利用できるか要相談

③　お花の配達をしてほしい！

店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	配達時間/配達地域	訪問料金	その他
花よし早来店	早来大町129-4	22-4131	日曜（不定休）/9:30～17:00	営業時間内（事前予約）/安平町全域	3,000 円以上の購入で無料	・早来地区であれば当日配送可

④　クリーニングにきてほしい！

店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	配達時間/配達地域	訪問料金	その他
白生舎早来店（八田ふとん店）	早来大町16	22-2597	日曜/8:00～18:00	営業時間内/安平町全域	無料	・ボタン付けサービス ・裾直し有料

⑤　訪問して髪を切ってほしい！

店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	訪問時間/訪問地域	訪問料金	その他
森のとこやさん	遠浅691-64	22-2063	日曜/8:30～18:30	応相談/遠浅地区	無料 カット代込み	・要予約
ヘアーサロン髪切屋	早来栄町30-1	22-3138	火曜/10:00～17:00	応相談/早来地区	無料 カット代込み	・要予約 ・送迎サービスあり
美容室YUKI	安平111	23-2123	日曜/9:00～18:00	要相談/町内全域	無料 カット代込み	・要予約 ・送迎サービスあり（車無い方のみ）
くどう理美容室	追分本町1-20	25-3358	第３月曜・火曜/9:00～18:00	要相談（16:00まで）/町内全域	無料 カット代込み	・要予約 ・送迎サービスあり
マナベ理容美容室	追分本町4-8	25-2161	日曜、第１・３月曜/9:00～18:00	要相談/追分地区	無料 カット代込み	・要予約 ・送迎サービスあり
嶋田美容院	追分本町5-24	25-2116	火曜、第１・３月曜/8:30～16:00	要相談/追分・安平地区	無料 カット代込み	・要予約 ・送迎サービスあり

店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	訪問時間/訪問地域	訪問料金	その他
ありやま理容室	追分本町4-39	25-3538	火曜、第1・3月曜/9:00～18:00	要相談/追分地区	無料 カット代込み	・要予約

⑥　家電修理や設置をしてほしい！

店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	訪問時間/訪問地域	訪問料金	その他
ハローホームみかみ	追分花園1-17-2	25-2032	日曜/9:00～17:30	15時以降/追分地区	1,000円以上の購入で無料	
デンキのふくだ	追分本町2-2	25-2027	日曜/9:00～18:30	営業時間内/安平町全域	要相談	家電修理・点検 電球交換・腕時計や補聴器の電気交換 家電設置（購入したものに限る）

⑦　お掃除や片付け等をしてほしい

～シルバー人材センターの紹介～

シルバー人材センターとは本格的な高齢化が進む中、定年退会員の知識や経験を活かし、健康で働く喜びと地域社会に貢献する事を目的に活動しています。

依頼できるお仕事例（内容） ※原則３０分以上の作業内容であれば引き受け可	利用料金
・草木の剪定や水やり、草刈りや除草 ・排水溝の清掃、パッキンの交換 ・障子、ふすま、網戸の張替え ・ペンキ塗り ・換気扇掃除や窓ガラス拭き ・除雪のお手伝い ・家具の移動、引っ越しのお手伝い ・不用品等のゴミ投げ ・納屋の整理、小破修理　　など	・作業内容によって異なるため、見積もりした上で決定します。（最低賃金９６０円以上） ・料金の支払いは作業終了後１０日前後に請求書を送り、直接支払うか振込みになります。

【お問い合わせ】受付時間　平日8:00～15:00

早来地区：２２－４１０５（担当…高津）

早来大町 156-1　みなくる内

追分地区：２５－３９２０（担当…阿部）

追分白樺 2-10-1　鹿公園内

⑧　もしもの時に備えたい！

・見守りや駆けつけてくれるところ

名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
緊急通報システム （安平町役場健康福祉課）	２９－７０７１	病気やけがなどで緊急事態となった際に専用機器のボタンを押すだけで、救急車の要請や相談等を受けられる 24 時間 365 日対応できるサービス。 設置は無料（固定電話代が別途）
郵便局の見守りサービス （町内各郵便局）	２２－２４５５（早来） ２２－２２２５（遠浅） ２３－２４２５（安平） ２５－３１３３（追分）	訪問サービスは、毎月１回局員がお宅に伺い、話を聞き遠方のご家族等へ写真を付けてメールで報告します。 月額 2,500 円

・自宅で出来る備えに

名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
救急医療情報キット （安平町社会福祉協議会）	２２－３０６１（早来） ２５－２２６３（追分）	疾病や服薬などの医療情報を容器に入れて冷蔵庫内に保管する事で救急時の際に活用できます。 キット配布は無料。

・生活費の払い戻しや役場の手続きをしてくれるところ

名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
日常生活自立支援事業 （安平町社会福祉協議会）	２２－３０６１	認知症の方などの福祉サービス手続きのお手伝いや公共料金や日常生活に必要な預貯金の払い戻しや手続きの代行を行います。 月１回あたり 1,200 円＋交通費 300 円

⑨　介護や福祉について相談したい

名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
安平町地域包括支援センター （安平町役場）	２９－７０７２（早来） ２５－４５５５（追分）	高齢者が安心して暮らしていけるように介護・福祉・健康・医療等の様々な相談に対応しています。 平日　8:30～17:15
在宅介護支援センター 早来・遠浅地区 （ふもんけ）	０９０－６８７９－８９５７	救急要請の判断に迷った事や徘徊している方を見かけたなどの際に夜間・休日の相談窓口として２４時間３６５日受付対応をしています。
在宅介護支援センター 追分・安平地区 （安平の郷）	０８０－６０８５－７８９４	救急要請の判断に迷った事や徘徊している方を見かけたなどの際に夜間・休日の相談窓口として２４時間３６５日受付対応をしています。

⑩　その他のサービス

名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
福祉用具貸出サービス （安平町社会福祉協議会）	２２－３０６１（早来） ２５－２２６３（追分）	車いす、歩行器、入浴補助用具などの福祉用具が一時的に必要な方へ無料で貸出を行っております。
福祉車両貸出サービス （安平町社会福祉協議会）	２２－３０６１（早来） ２５－２２６３（追分）	車いすでの介助が必要なご家族等の外出にご利用出来ます。 使用料は無料（使用した燃料は実費）
安平町地域の保健室 （いんくるらぼ・ねこのて）	２９－７６７６	看護師、介護士などの専門スタッフが家族に代わり日常生活の困りごと全般に対応します。介護保険外サービスになりますので幅広い困りごとに対応できます。 利用料金は専門職種別によって異なります

通いの場に参加してみませんか？

健康づくり

いつまでも
元気に過ごすために
通いの場で
一緒に健康づくりに
取り組みましょう

仲間づくり

地域に出かけて
仲間をつくることで
充実した生活を
送ることが出来ます

地域づくり

地域に出かけること
とで自分も地域も
元気になります

通いの場のお問い合わせは 安平町社協 へご連絡ください。

本所　　安平町早来大町４１　かしわ館　TEL0145-22-3061
追分支所　安平町追分本町５-４１　TEL0145-25-2263
担当：小谷・岸本　（生活支援コーディネーター）

高齢者のための暮らしの便利帳
令和６年３月発行
発行・編集　安平町社会福祉協議会
０１４５－２２－３０６１