

地域に出かけて
楽しく 健康づくり

あびら 通いの場 ガイドブック



安平町社会福祉協議会
生活支援コーディネーター 発行

みなさん、こんなお悩みございませんか・・・？



生活支援コーディネーターは、住民のみなさんが主体的に取り組まれている通いの場を支援します。通いの場についてのご相談がありましたらお気軽にお問い合わせください。

また、通いの場ガイドブックに掲載されていない地域の様々な活動について情報がございましたらお寄せください。

早来本所 TEL0145-22-3061 追分支所 TEL0145-25-2263

担当：高橋・小谷

お近くのサロンやサークルに 気軽に参加してみませんか？

健康づくり

いつまでも
元気に過ごすために
一緒に健康づくりに
取り組みましょう

仲間づくり

充実した生活を
送るために
地域に出かけて
仲間をつくりましょう

地域づくり

出かけることで
自分も
地域も
元気になります

通いの場のお問い合わせは 安平町社協 へご連絡ください。

本所 TEL0145-22-3061 追分支所 TEL0145-25-2263

地域の集まりのきっかけづくりに

出張サロンのご案内

みんなで集まりたいけど
近くにサロンをやっている
所がない…



以前は集まりがあったけど、
無くなってしまって
さみしいわ…

そのような悩みを持っている方に・・・

社協がサロンの無い地域に出張します！

地域に合わせたサロンの内容や企画等を行います

例えば・・・



茶話会



ふまねっと



レクリエーション活動



軽スポーツ



出張講座

その他、広報チラシの作
成等もお手伝いします

ご相談・お問い合わせは安平町社協までお気軽に！

本所 TEL0145-22-3061 追分支所 TEL0145-25-2263

●地域のサロン活動

北進自治会ふれあい会		運営主体：北進自治会
【開催場所】 北進会館		
【対象】 北進自治会の方		
【開催日時】 隔月1回（会報でお知らせ） 10:00～13:00		

たまりば		運営主体：しらかば自治会
【開催場所】 しらかば会館		
【対象】 しらかば自治会の方		
【開催日時】 月1回（会報でお知らせ） 13:30～15:00		

あかね自治会ふれあいサロン		運営主体：あかね自治会
【開催場所】 あかね会館		
【対象】 あかね自治会の方		
【開催日時】 不定期開催（チラシでお知らせ） 13:30～15:30		

ときわ自治会ふれあいサロン 運営主体：ときわ自治会

【開催場所】

しののめ会館

【対象】

ときわ自治会の方

【開催日時】

月1回 第3木曜日

13:00~15:00



ほっこりサロン

運営主体：ボランティア

【開催場所】

まちあいステーション ラピア

【対象】

どなたでも

【開催日時】

毎週月曜日

13:00~15:00



花園町内会ふれあいサロン

運営主体：花園町内会

【開催場所】

花園若草会館

【対象】

花園町内会の方

【開催日時】

月2回(第2・4月曜)

13:00~15:00



青葉町内会ふれあいサロン

運営主体：青葉町内会

【開催場所】

青葉会館

【対象】

どなたでも（町内会以外の方も）

【開催日時】

月1回（会報でお知らせ）

10:00～15:00の間



地域サロン あん

運営主体：ボランティアあん

【開催場所】

ふれあいセンターいぶき

【対象】

どなたでも

【開催日時】

月1回（第1月曜日）

12:00～15:00



安平公民館ふれあいサロン

運営主体：安平第一自治会

【開催場所】

安平公民館

【対象】

安平地区の方

【開催日時】

毎月第3木曜日

13:00～16:00



とあさ村みんなの家コミュニティサロン

【開催場所】

みんなの家 （遠浅駅すぐ近く）

【対象】

どなたでも

【開催日時】

毎週木曜日

●運動サークル

北町ふまねっと運動

運営主体：北町自治会

【開催場所】

北町生活館

【対象】

北町自治会の方

【開催日時】

月2回 第1・3月曜
10:00~11:30



北進自治会ふまねっと運動

運営主体：北進自治会

【開催場所】

北進会館

【対象】

北進自治会の方

【開催日時】

毎月1・15日 10:00~12:00
(ふれあい会ある場合) 13:00~15:00



栄町ふまねっとふれあい会

運営主体：さかえ自治会

【開催場所】

4月~11月さつき会館
12月~3月デイサービスセンターサックル

【対象】

さかえ自治会の方

【開催日時】

月2回 (4~11月第2・第4木曜日)
(12月~3月第2・第4日曜日)
10:00~11:30



遠浅地区ふまねっと同好会 運営主体：遠浅自治会

【開催場所】

遠浅公民館

【対象】

遠浅地区の方

【開催日時】

月2回 第2・4月曜日

10:00~12:00



パークゴルフ協会

【開催場所】

佐藤農園・安平山

【対象】

どなたでも

【開催日時】

4月~10月 月1回



グランドゴルフ同好会

【開催場所】

追分多目的スポーツセンター

【対象】

追分地区の方(会費 1000 円)

【開催日時】

偶数月第1土曜日

13:00~15:30



足腰しゃんしゃん教室

運営主体：安平町

【開催場所】

ぬくもりセンター・せいこドーム

【対象】

65歳以上で介護認定を受けていない、または要支援1・2の方

【開催日時】

4～10月 毎週火 11月～3月 毎週金
※曜日により時間異なるためお問い合わせください



遠浅自治会卓球同好会

運営主体：遠浅自治会

【開催場所】

遠浅公民館

【対象】

遠浅自治会の方

【開催日時】

毎週火 13:00～15:30



安平公民館卓球

【開催場所】

安平公民館

【対象】

安平地区の方

【開催日時】

毎週金 19:00～21:00



追分卓球同好会

【開催場所】

追分中学校体育館

【対象】

どなたでも

【開催日時】

毎週月 19:00~21:00



安平町ペタンク協会

【開催場所】

晴天時…ときわ公園

雨天・夜間…室内練習場（早来駅前）

【対象】

どなたでも ※燃料費など一日 100 円

【開催日時】

毎週木 19:00~21:00

毎週日 10:00~15:00



安平太極拳サークル志温行雲

【開催場所】

ぬくもりセンター多目的情報ホール

【対象】

どなたでも※会費月 2000 円 (1 世帯)

【開催日時】

毎週土 13:30~15:30



● 趣味活動

早来かしわ焼き同好会

【開催場所】

ふれあい交流館みなくる

【対象】

どなたでも

※年会費 2000 円 材料費自己負担

【開催日時】

毎週水・木・土 9:30~15:30



ひまわりダンスサークル (社交ダンス)

【開催場所】

追分公民館

【対象】

どなたでも ※月謝 3000 円

【開催日時】

毎週火曜日

19:00~21:00



プリムローズ（フォークダンス）

【開催場所】

早来町民センター

【対象】

どなたでも ※会費年間 3000 円

【開催日時】

毎週火曜日

13:30～15:30



しらかば麻雀同好会

【開催場所】

しらかば会館

【対象】

しらかば自治会の方

【開催日時】

毎月2回

13:00～15:00



追分ひまわりコーラス

【開催場所】

追分公民館

【対象】

追分地区の方

【開催日時】

毎週火曜日

19:00～21:00



コーラス・ドルチェ

【開催場所】

遠浅公民館

【対象】

どなたでも

【開催日時】

毎週水曜日

19:30~21:00



● ボランティア活動

安平町「共に歩む会」

【開催場所】

ぬくもりセンター

【対象】

どなたでも

【開催日時】

月 1 回 定例会第 4 金曜日



給食ボランティア・運転ボランティア

【開催場所】

早来町民センター・追分公民館

【対象】

どなたでも

【開催日時】

毎週水曜日（当番で月 1 回程度）



傾聴ボランティア

【開催場所】

町内の高齢者施設など

【対象】

どなたでも

【開催日時】

月 1 ～ 3 回程度



● 高齢者団体

松葉会

【開催場所】

憩いの家

【対象】

60 歳以上の方

【開催日時】

毎月 20 日 10:30～13:00



花若会

【開催場所】

花園若草会館

【対象】

60 歳以上の方

【開催日時】

毎月 17 日



青葉会

【開催場所】

青葉会館

【対象】

60 歳以上の方

【開催日時】

毎月 15 日



寿の会

【開催場所】

美園文化センター

【対象】

60 歳以上の方

【開催日時】

月 1 回



友の会

【開催場所】

明春辺会館・豊栄会館

【対象】

60 歳以上の方

【開催日時】

月 1 回



早来かしわ会

【開催場所】

早来町民センター

【対象】

60歳以上の方

【開催日時】

月1回



安平柏寿会

【開催場所】

安平公民館

【対象】

60歳以上の方

【開催日時】

月1回（第2水曜日）



遠浅朋友会

【開催場所】

遠浅公民館

【対象】

60歳以上の方

【開催日時】

月1回



高齢者ふれあい大学

運営主体：安平町教育委員会

【開催場所】

町外視察、講話、世代間交流など活動内容によって異なる

【対象】

60歳以上の方

【開催日時】

月1回程度 平日 10:00～12:00



● その他

安平町在宅介護者を支える会

【開催場所】 ※参加費別途

みずほ館、ぬくもりセンター等(勉強交流会)

町内外介護施設等(視察研修)

【対象】

在宅で介護をされている方、また
介護を経験された方など

【開催日時】

年に数回(広報でお知らせ)



オレンジカフェ (認知症カフェ)

【開催場所】

ふれあい交流館みなくる

【対象】

どなたでも(認知症当事者や家族、
地域住民、介護医療専門職など)

【開催日時】

毎月第3水曜日 13:00~15:00



地域の通いの場ガイドブック

発行元 社会福祉法人 安平町社会福祉協議会

本 所 〒059-1501

勇払郡安平町早来大町 41 かしわ館内

TEL0145-22-3061 Fax0145-26-2915

追分支所 〒059-1931

勇払郡安平町追分本町 5 丁目 41 番地

TEL0145-25-2263 Fax0145-25-4133

URL <http://www.abirashakyo.org/>