



安平町ボランティア 体験プログラム 2024



期間 7月13日～8月31日



「ボランティアを始めてみたいけど、どうやって参加したらいいのかな・・・」

そんな方へ気軽にボランティアに参加できるように様々な体験プログラムを用意しています。

新しい出会いや発見の第一歩を踏み出してみませんか？

体験プログラム参加者には
あびらポイント（50P）
を付与します

【ボランティア体験までの流れ】

①各プログラムから体験
したいメニューを選ぶ

②ボランティアセンター
（社協）へ申込みをする。

③当日元気に参加する



【お問い合わせ・申込】

●右記 QR コードから入力、または裏面の参加申込書を切り取り安平町ボランティアセンター（社協）まで提出して下さい。（FAX 可）

※参加を希望する期日の1週間前までに申込をしてください。

申込フォーム



本所 安平町早来大町 41 かしわ館内
電話 22-3061 FAX26-2915

追分支所 安平町追分本町 5-41
電話 25-2263 FAX25-4133

主催 安平町ボランティアセンター（社会福祉法人 安平町社会福祉協議会）

後援 安平町教育委員会

① 給食ボランティア

おひとり暮らしの高齢者のお宅などへ
手作りのお弁当をお届けしています。

ボランティアさんと一緒にお弁当を配達し、洗い物等のお手伝いなどの体験を行います。

- 日時
7月17日(水)、31日(水) 10:00~12:00
- 場所
早来~保健センター2階調理室
追分~追分公民館1階調理室
- 参加対象
小学校4年生~大人の方
- 持ち物・他
エプロン・三角巾・上靴



② 読み聞かせボランティア ありんこ会

早来地区で子ども達に本の読み聞かせ
を行っている団体です。

子ども達に絵本などの読み聞かせの体験を行います。

- 日時
7月20日(土)、8月17日(土) 10:00~11:00
- 場所
早来学園まなびお 図書室
- 参加対象
小学校1年生~大人の方
- 持ち物等
読みたい本があれば
お持ちください



③ 読み聞かせボランティア 赤ずきん

追分地区で子ども達に本の読み聞かせ
を行っている団体です。

小さな子どもたちに読んであげたい大人の方も歓迎です。男女問いません。

- 日時
①7月17日(水)、8月28日(水) 11:00~11:30
②8月4日(日)、17日(日) 時間未定
③8月20日(火) 13:00~15:00
- 場所
①おいわけ子ども園
②道の駅あびら D51 ステーション
③保健センター
- 参加対象
小学校1年生~大人の方



④ デイサービス サックル

利用者が楽しく通えるようにレクリエーションや
リハビリなど様々なプログラムを行っています。

レクリエーションのお手伝いなどを通じて施設利用者との
交流体験を行います。

- 日時
月~土 14:00~16:00
- 場所
ケアハウスサックル内
(早来栄町)
- 参加対象
小学校1年生~大人の方
- 持ち物等
上靴・動きやすい服装



⑤ 障害者支援施設 富門華

視覚障がいのある方が暮らす施設です。リサイクル
等の作業やバンドの演奏活動なども行っています。

障がいのある利用者の方と一緒に作業や趣味活動等
の交流体験を行います。

- 日時
平日 9:30~16:00
- 場所
障害者支援施設富門華(早来富岡)
- 参加対象
小学校1年生以上
- 持ち物他
動きやすい服装
昼食は準備します



⑥ グループホーム さかえ

高齢者が暮らす施設です。入居者が快適な日常
生活を送れる様に様々な活動を行っています。

施設入居者の方々と一緒に座ってお茶を飲みながらお話
し相手をします。

- 日時
火・木・土・日 14:00~16:00
- 場所
グループホームさかえ内
(早来栄町)
- 参加対象
小学校1年生~大人の方
- 持ち物等
上靴・動きやすい服装



⑦

はやきたこども園

早来地区の子ども達が対象のこども園です。
遊びを通じたふれあい体験をします。

園児との遊びを通じたふれあい体験を行います。

- 日時
平日 9:00~17:30 内 (短時間でも可)
- 場所
早来こども園
- 参加対象
中学生~大人の方
- 持ち物等
動きやすい服装



⑧

おいわけこども園

追分地区の子ども達が対象のこども園です。
遊びを通じたふれあい体験をします。

子ども達と一緒に園内で遊んだり、水遊びをしたりします。

- 日時
8月21日(水)、22日(木)、23日(金)
9:30~11:30
- 場所
追分こども園
- 参加対象
中学生~大人の方
- 持ち物等
上靴、動きやすい服装
着替え(水遊びで濡れるため)



⑨

ユニバーサル食堂 いんくる食堂

宍平地区で障がいの有無や年齢を問わず好きな時に
働けて気軽に立ち寄れる食堂等を運営しています。

様々な人が働いている食堂で開店準備や接客、農園での
農作業のお手伝いを通じて交流体験を行います。

- 日時
月~金 9:00~15:30 (午前・午後だけでも可)
- 場所
いんくる食堂
(セイコーマート安平店横)
- 参加対象
小学生~大人の方
- 持ち物等
動きやすい服装・手袋・長靴
三角巾・エプロン



⑩

安平町点訳赤十字奉仕団

点字本づくりを行い盲人の方々と読書の喜び
を分かち合いたいと活動している団体です。

点字の体験をしたり、小説等の点訳後に校正で行う読み
合わせのお手伝いをします。

- 日時
8月2日(金)、9日(金)
10:00~12:00
- 場所
ふれあい交流館みなくる
- 参加対象
小学生(高学年)~大人の方
- 持ち物等
筆記用具



⑪

自然体験農園 とあさ村

遠浅地区で障がいがあっても地域の人と共に暮ら
せる居場所づくりを目指している団体です。

食事の準備、配膳、食器の片付けなど地域食堂の運営
のお手伝いをします。

- 日時
8月18日(日) 10:00~14:00
- 場所
みんなの家(遠浅駅近く)
- 参加対象
小学生~大人の方
- 持ち物等
三角巾・エプロン



⑫

ポラーナ

誰もが気ままに過ごせる居場所づくりを目指し
て、自然体験や地域に根ざした活動等しています。

地域の方から受け継いだ「ちいさな野菜直売所」で地元
野菜の販売やポニーでの配達のお手伝いなどを通じて
地域との交流体験を行います。

- 日時
毎週土曜日 9:00~13:00
- 場所
安平コムネ
(安平町安平29番地)
- 参加対象
小学生~大人の方
- 持ち物等
動きやすい服装、昼食



よくある質問

Q. 複数人で参加も出来るの？

→複数人でも出来ます。親子や友達同士でも大歓迎です！

Q. 参加するのにお金はかかるの？

→参加費は無料です。

Q. ボランティア中にケガをしたり物を壊したりしたらどうしよう・・・。

→参加当日までにボランティア活動保険に加入します（保険料はボランティアセンターで負担）

Q. 複数のプログラムに参加したいんだけどできるかなあ・・・。

→複数のプログラムに参加可能です。

Q. 掲載されているプログラム以外のボランティアに参加したいなあ。

→掲載以外のボランティア活動の希望があればボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティア体験を行う上でのこころがけたいポイント

①約束は守りましょう

遅刻や無断欠席はボランティア先に迷惑が掛かります。必ず連絡をしましょう。

②笑顔で挨拶をしましょう

挨拶はコミュニケーションの基本です。元気よく挨拶したら相手にいい印象をもたれます。

③相手の気持ちになって行動しましょう

自分勝手な行動は時に人を傷つけてしまいます。相手の気持ちになって活動しましょう。

④相手の秘密を守ろう

ボランティア体験で知りえた個人情報やプライバシーは守りましょう。

個人情報を家族に話したり、SNS等にアップロードをしたりしてはいけません。

⑤何よりも楽しんで参加しましょう

ボランティアさんが楽しく活動している事が受入れ先の方は一番嬉しいです。

ボランティア体験プログラム 2024 参加申込書

氏名	ふりがな	生年月日	年 月 日生	性別
住所	〒	学校名 学年	※学生の場合	
電話番号	FAXがある場合FAX番号（ ）		年	
参加希望	第1希望		第2希望	
	プログラムNo.	月日	プログラムNo.	月日
保護者同意	※高校生以下の方の場合 保護者氏名 緊急時連絡先 ※携帯電話等、緊急時に連絡の付きやすい電話番号を記載してください。			

※お申込み頂いた内容はボランティア体験プログラム事業以外では使用いたしません。